



Diëtistenpraktijk
De Snekens

Wendie Pluyms
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



BANAANSELTPANNENKOEK SOYA CARMEL

© Diëtistenpraktijk De Snekens



Ingrediënten (voor 1 portie):

- 1 banaanspeltpannenkoek
- 1 bol soya ijs salted caramel
- Zero Calorie caramelsaus
- een koffielepel amandelschilfers

Bereidingswijze:

- Bak de banaanspeltpannenkoek.
- Schep een bol soya-ijs salted caramel op de pannenkoek.
- Giet er enkele streepjes Zero Calorie Salted Caramelsaus over.
- Rooster de amandelschilfers even onder de grill of roer kort in een pannetje op het vuur tot ze gekleurd zijn.
- Werk het dessertje af met de geroosterde amandelschilfers en serveer.
- Laat het smaken!