



Diëtistenpraktijk
De Snekens

Wendie Pluymers
Kinderdiëtiste - Sportdiëtiste



MACADAMIACAKEJES



Ingrediënten (voor 20 stuks):

- 65 g vloeibare margarine
- 300 g Sukrin Gold
- 2 eieren
- 2 zakjes Canderel vanilla
- 360 g speltbloem
- 2 zakjes bakpoeder
- snufje zout
- 1 koffielepel kaneel
- 150 g macadamianoten, grofgehakt

Bereidingswijze:

- Meng alle ingrediënten onder mekaar.
- Vul 20 cakevompjes en bak het geheel gedurende 20 min in een voorverwarmde oven op 180°C.
- Haal de cakejes uit de oven en uit de vorm en laat ze afkoelen op een rooster.
- Nu smullen maar!